



**ΚΥΠΡΙΑΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ
ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗΣ – ΚΥ.Σ.ΑΝ .**
Κερύνιας 9 Λατσία, 2231.
Τηλ: 99784580



Εκπαιδευτικά Σεμινάρια ΚΑΡΠΑ European Resuscitation Council (ERC)

Το Κυπριακό Συμβούλιο Αναζωογόνησης είναι μη κερδοσκοπικός οργανισμός και ιδρύθηκε με βασικό σκοπό τη βελτίωση και διασφάλιση της ποιότητας και αποτελεσματικότητας της Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης στον τόπο μας.

Ο Βασικός σκοπός του ΚΥ.Σ.ΑΝ. πιστεύεται ότι γίνεται εφικτός με τη γνώση η οποία προσφέρεται στα εκπαιδευτικά προγράμματα του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης.

Επιπρόσθετα, το ΚΥ.Σ.ΑΝ. έχει μεταξύ άλλων τους ακόλουθους στόχους:

- Η πραγματοποίηση συνεδρίων, ημερίδων και σεμιναρίων που αφορούν την εκπαίδευση στην καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση.
- Η συνεχής επαφή με το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης, η προώθηση της έρευνας, η δημοσιοποίηση κατευθυντήριων γραμμών και οι συστάσεις για αποτελεσματική αναζωογόνηση.
- Παρακολούθηση των διεθνών εξελίξεων της καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης και η ενημέρωση των μελών του Συμβουλίου.
- Η παροχή συμβουλών και γνωματεύσεων προς το κράτος και άλλους σχετικούς φορείς σε όλα τα θέματα και προβλήματα σε σχέση με την αναζωογόνηση.
- Η δημιουργία τράπεζας ειδικών γνώσεων και δεξιοτήτων των μελών με σκοπό την καλύτερη αξιοποίηση των ικανοτήτων τους προς όφελος της αναζωογόνησης και του κοινού.

Παρατίθενται γενικές πληροφορίες καθώς και αναλυτικό πρόγραμμα των σεμιναρίων που διεξάγεται το Κυπριακό Συμβούλιο Αναζωογόνησης (ΚΥ.Σ.ΑΝ.)

Σεμινάρια Advanced Life Support (ALS), Immediate Life Support (ILS), Basic Life Support & AED, και European Pediatric Life Support (EPLS).

Γενικές Πληροφορίες:

Όλα τα σεμινάρια είναι εγκεκριμένα και πιστοποιημένα από το European Resuscitation Council (ERC) και διεξάγονται από το ΚΥ.Σ.ΑΝ. κατόπιν υπογραφής σχετικού συμβολαίου.

Όλα τα σεμινάρια του ERC διδάσκουν μια τυποποιημένη προσέγγιση στην καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) ενηλίκων και παιδιών που βασίζεται στις κατευθυντήριες γραμμές των Ευρωπαϊκών και παγκόσμιων επιστημονικών εταιρειών. Τα σεμινάρια ALS, ILS και EPLS μπορούν να παρακολουθήσουν μόνο Γιατροί και Νοσηλεύτες. Άλλο παραϊατρικό προσωπικό μπορεί να συμμετέχει μόνο ως παρατηρητής. Μόνο στο πρόγραμμα BLS & AED θα μπορούν να συμμετέχουν μη επαγγελματίες υγείας. Η διάρκεια των σεμιναρίων έχει ως ακολούθως: ALS 2 μέρες, EPLS 2 μέρες και ILS, BLS & AED 1 μέρα.

Τα προγράμματα αυτά διδάσκονται από πιστοποιημένους εκπαιδευτές του ERC. Για να γίνει κάποιος εκπαιδευτής χρειάζεται αρχικά να επιλεγεί μετά από την συμμετοχή του σε Provider course και ακολούθως να παρακολουθήσει με επιτυχία σχετικό σεμινάριο Εκπαιδευτών (Instructor Course). Μέχρι ένας εκπαιδευτής να φτάσει το επίπεδο του «Full Instructor» περνά από τα ενδιάμεσα επίπεδα «Instructor Potential» και «Instructor Candidate». Κάθε πρόγραμμα που διεξάγεται υπόκειται στον έλεγχο και έγκριση από το ERC τόσο για τους συμμετέχοντες εκπαιδευτές και εκπαιδευόμενους όσο και για την διοργάνωση.

Γενικός Σκοπός:

Όλα τα σεμινάρια έχουν επανασχεδιαστεί για να καλύπτουν όλες τις αλλαγές στην εκπαίδευση της ΚΑΡΠΑ. Η μάθηση εστιάζεται και βασίζεται σε αρχές εκπαίδευσης ενηλίκων. Ως εκ τούτου οι διαλέξεις των σεμιναρίων έχουν μειωθεί και έχει αυξηθεί ο τρόπος διδασκαλίας μέσα από μικρές ομάδες όπου γίνονται κλειστές συζητήσεις, σταθμοί πρακτικής εξάσκησης δεξιοτήτων και σενάρια εξομοίωσης καρδιακής ανακοπής με ειδικά προπλάσματα.

Τα σεμινάρια όπως είναι δομημένα έχουν σκοπό να προετοιμάσουν κατάλληλα τα μέλη μιας πολυεπαγγελματικής ομάδας να αντιμετωπίζουν ασθενείς πριν, μετά και κατά την ανακοπή σε βασικό, ενδιάμεσο και προχωρημένο / εξειδικευμένο επίπεδο. Η πολυπλοκότητα της αντιμετώπισης περιστατικών ανακοπής συμπεριλαμβάνει επιπρόσθετα δεξιότητες για λήψη αποφάσεων, αποτελεσματική επικοινωνία με άλλα μέλη της ομάδας ανακοπής και των συγγενών του ασθενούς.

Συμμετέχοντες:

Τα σεμινάρια είναι σχεδιασμένα για επαγγελματίες υγείας από τους οποίους αναμένεται να εφαρμόσουν τις γνώσεις και δεξιότητες που διδάχθηκαν σαν μέρος του καθηκόντος τους εντός και εκτός Νοσοκομείων. Οι υποψήφιοι εκπαιδευόμενοι για τα προγράμματα ALS, ILS & EPLS πρέπει να κατέχουν επαγγελματικά προσόντα Ιατρού, Νοσηλευτού ή paramedic. Επιπρόσθετα το σεμινάριο BLS & AED στοχεύει και σε μη επαγγελματίες υγείας που ενδεχομένως να βρεθούν πρώτοι σε σκηνές ατυχημάτων όπως πυροσβέστες και αστυνομικοί, καθώς επίσης και σε προσωπικό αεροδρομίων, ξενοδοχείων, μεγάλων εμπορικών κέντρων, γυμναστηρίων και γενικά χώρων στους οποίους υπάρχουν πιθανότητες πολίτες να πάθουν καρδιακή ανακοπή.

Προ του σεμιναρίου προετοιμασία:

Τα σεμινάρια συμπεριλαμβάνουν διαλέξεις, σταθμούς δεξιοτήτων, εργαστήρια και αξιολογήσεις. Ο κάθε εκπαιδευόμενος παραλαμβάνει ειδικό βιβλίο εγχειρίδιο του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (ERC). Οι εκπαιδευόμενοι συμβουλευονται να μελετήσουν το βιβλίο διεξοδικά και να απαντήσουν σχετικές ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής τις οποίες υποχρεούνται να παραδώσουν για αξιολόγηση την πρώτη μέρα του σεμιναρίου. Η εν λόγω προ του σεμιναρίου αξιολόγηση παρέχει στους εκπαιδευτές μια βασική εκτίμηση και κριτήριο πάνω στα οποία η νέα γνώση μπορεί να εκτιμηθεί με την βοήθεια πανομοιότυπου ερωτηματολογίου στο τέλος του σεμιναρίου χωρίς όμως την βοήθεια του βιβλίου.

Οι εκπαιδευόμενοι που λαμβάνουν μέρος στα σεμινάρια ALS, ILS & EPLS αναμένεται να έχουν προηγούμενη επαρκή γνώση και δεξιότητες στην Βασική ΚΑΡΠΑ.

Αναλυτικό πρόγραμμα Σεμιναρίων:

Advanced Life Support (ALS)

Διαλέξεις:

- Σεμινάριο Advanced Life Support (ALS) και προοπτικές.
- Αιτίες και πρόληψη καρδιακής ανακοπής.
- Οξεία στεφανιαία σύνδρομο.
- Θεραπευτικός αλγόριθμος ALS.
- Φροντίδα μετά την καρδιακή ανακοπή.
- Ηθικά διλήμματα / νομικές πτυχές – DNAR.

Σταθμοί δεξιοτήτων και εργαστήρια

- Αντιμετώπιση αεραγωγού.
- ΗΚΓγραφική παρακολούθηση, αναγνώριση ρυθμών και ΗΚΓγράφημα 12 απαγωγών.
- Αποτελεσματική και ασφαλής απινίδωση
- Ταχυκαρδίες, βραδυκαρδίες – αντιμετώπιση
- Αέρια αίματος
- Εξομοίωση αντιμετώπισης καρδιακής ανακοπής
- Καρδιακή ανακοπή σε ειδικές καταστάσεις (Εμβύθυση καταβύθιση, υποθερμία, εγκυμοσύνη, δηλητηρίαση, αναφυλαξία, υποογκαιμία και άσθμα.)

Επίδειξη.

Έμπειροι εκπαιδευτές κάνουν επίδειξη αντιμετώπισης καρδιακής ανακοπής. Αυτή εισαγάγει τους εκπαιδευόμενους στις έννοιες του role play, εξομοίωση αντιμετώπισης καρδιακής ανακοπής, κλινική αξιολόγηση του βαρέως πάσχοντος, θεραπευτικοί αλγόριθμοι με απινιδώσιμους και μη ρυθμούς, θετική ανατροφοδότηση και δεξιότητες αρχηγού ομάδας ανάνηψης.

Αξιολογήσεις:

Το σεμινάριο συμπεριλαμβάνει 3 πρακτικές αξιολογήσεις στην αντιμετώπιση αεραγωγού, αποτελεσματική και ασφαλή χορήγηση ηλεκτροσόκ και σενάρια αντιμετώπισης καρδιακής ανακοπής στα οποία ο εκπαιδευόμενος λειτουργεί σαν αρχηγός της ομάδας που αναμένεται να παίρνει τις αποφάσεις. Όλες οι πρακτικές αξιολογήσεις βασίζονται σε πραγματικά κλινικά σενάρια τα οποία επιτρέπουν στο εκπαιδευόμενο να επιδείξει αποτελεσματικά ότι έχει αποκτήσει τις απαραίτητες δεξιότητες και γνώσεις που έχουν διδαχθεί μέσα από το σεμινάριο.

Στο τέλος του προγράμματος ο κάθε εκπαιδευόμενος απαντά σε 120 ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής. Ο εκπαιδευόμενος για να επιτύχει στο σεμινάριο χρειάζεται η 100% παρακολούθηση και η επιτυχία σε όλες τις αξιολογήσεις.

Immediate Life Support (ILS)

Διαλέξεις:

- Σεμινάριο intermediate Life Support (ALS) και προοπτικές.
- Αιτίες και πρόληψη καρδιακής ανακοπής.
- Οξεία στεφανιαία σύνδρομο.
- Θεραπευτικός αλγόριθμος ALS.
- Φροντίδα μετά την καρδιακή ανακοπή.
- Ηθικά διλήμματα / νομικές πτυχές – DNAR.

Σταθμοί δεξιοτήτων και εργαστήρια

- Αντιμετώπιση αεραγωγού.
- ΗΚΓγραφική παρακολούθηση και αναγνώριση ρυθμών. Αποτελεσματική και ασφαλής απινίδωση
- Εξομοίωση αντιμετώπισης καρδιακής ανακοπής

Επίδειξη.

Έμπειροι εκπαιδευτές κάνουν επίδειξη αντιμετώπισης καρδιακής ανακοπής. Αυτή εισαγάγει τους εκπαιδευόμενους στις έννοιες του role play, εξομοίωση αντιμετώπισης καρδιακής ανακοπής, κλινική αξιολόγηση του βαρέως πάσχοντος, θεραπευτικοί αλγόριθμοι με απινιδώσιμους και μη ρυθμούς, θετική ανατροφοδότηση και δεξιότητες αρχηγού ομάδας ανάνηψης.

Αξιολογήσεις:

Το σεμινάριο συμπεριλαμβάνει 3 πρακτικές αξιολογήσεις στην αντιμετώπιση αεραγωγού, αποτελεσματική και ασφαλή χορήγηση ηλεκτροσόκ και σενάρια αντιμετώπισης καρδιακής ανακοπής στα οποία ο εκπαιδευόμενος λειτουργεί σαν αρχηγός της ομάδας που αναμένεται να παίρνει τις αποφάσεις. Όλες οι πρακτικές αξιολογήσεις βασίζονται σε πραγματικά κλινικά σενάρια τα οποία επιτρέπουν στο εκπαιδευόμενο να επιδείξει αποτελεσματικά ότι έχει αποκτήσει τις απαραίτητες δεξιότητες και γνώσεις που έχουν διδαχθεί μέσα από το σεμινάριο.

Ο εκπαιδευόμενος για να επιτύχει στο σεμινάριο χρειάζεται η 100% παρακολούθηση και η επιτυχία σε όλες τις αξιολογήσεις.

BLS + AED

Το σεμινάριο αυτό έχει σκοπό να εκπαιδεύσει άτομα που έρχονται πρώτα σε επαφή με ασθενή που υπέστη καρδιακή ανακοπή (αναφέρθηκαν πιο πάνω οι ομάδες που συμμετέχουν σε αυτή την εκπαίδευση).

Περιλαμβάνει θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση στα ακόλουθα:

1. αξιολόγηση ασθενούς σε καρδιακή ανακοπή και συνεχή παρακολούθηση μέχρι την έλευση εξειδικευμένης βοήθειας
2. διάνοιξη αεραγωγού
3. τεχνητή αναπνοή (mouth to mouth, pocket mask)
4. θωρακικές συμπίεσεις
5. χρήση AED (αυτόματος απινιδωτής) .

Ο αυτόματος απινιδωτής έχει ευρεία χρήση γιατί αν χρησιμοποιηθεί από

εκπαιδευμένο άτομο μπορεί να ανατάξει θανατηφόρες αρρυθμίες μέσα σε ένα λεπτό από την ανακοπή. Είναι γνωστό ότι η πιθανότητα ανάταξης στο πρώτο λεπτό τέτοιων αρρυθμιών είναι 90% ενώ αν περάσουν πέντε λεπτά η πιθανότητα επιβίωσης είναι σχεδόν 0%.

Αναλυτικό πρόγραμμα για το European Pediatric Life Support Course αναμένεται να σας γνωστοποιηθεί μόλις το Κυπριακό Συμβούλιο Αναζωογόνησης είναι έτοιμο για την διεξαγωγή του.

Μάριος Γεωργίου CCRN
Ανώτερος Νοσηλευτικός Λειτουργός
ERC Course Director / Instructor
Γραμματέας Κυπριακού Συμβουλίου Αναζωογόνησης