



Αναφυλακτική αντίδραση

Εκτιμήστε χρησιμοποιώντας την προσέγγιση ABCDE

Διάγνωση-ελέγξτε για:

- Οξεία έναρξη της ασθένειας
- Απειλητικά για τη ζωή προβλήματα στον Αεραγωγό και/ή στην Αναπνοή και/ή στην Κυκλοφορία¹
- Και συνήθεις δερματικές αλλαγές

- **Καλέστε για βοήθεια**
- Ξαπλώστε τον ασθενή σε ύπτια θέση με ανασηκωμένα τα πόδια (εάν το επιτρέπει η αναπνοή)

Αδρεναλίνη²

Όταν υπάρχουν εκπαιδευμένα άτομα και εξοπλισμός:

- | | |
|---|------------------------|
| ■ Εξασφαλίστε τον αεραγωγό | Παρακολούθηση : |
| ■ Υψηλής ροής οξυγόνο | ■ Παλμική οξυμετρία |
| ■ Δοκιμασία ΕΦ χορήγησης υγρών ³ | ■ ΗΚΓ |
| ■ Χλωροφαιναμίνη ⁴ | ■ Αρτηριακή πίεση |
| ■ Υδροκορτιζόνη ⁵ | |

¹ Απειλητικά για τη ζωή προβλήματα:

Αεραγωγός: Οίδημα, βράγχος φωνής, εισπνευστικός συριγμός

Αναπνοή: Ταχύπνοια, εκπνευστικός συριγμός, κόπωση, κυάνωση, SpO₂ < 92 %, σύγχυση

Κυκλοφορία: Ωχρο, κολλώδες, χαμηλή αρτηριακή πίεση, ατονία, υπνηλία/κώμα

² Αδρεναλίνη (Χορηγήστε EM αδρεναλίνη, εκτός και αν έχετε εμπειρία στην ΕΦ χορήγηση)

EM δόσεις αδρεναλίνης 1:1000 (Επαναλάβετε έπειτα από 5 λεπτά εάν δεν υπάρχει βελτίωση)

- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| ■ Ενήλικας | 500 mcg EM (0.5 mL) |
| ■ Παιδί μεγαλύτερο των 12 ετών | 500 mcg EM (0.5 mL) |
| ■ Παιδί 6-12 ετών | 300 mcg EM (0.3 mL) |
| ■ Παιδί μικρότερο των 6 ετών | 150 mcg EM (0.15 mL) |

Η αδρεναλίνη να χορηγείται ΕΦ μόνο από έμπειρους ειδικούς

Τιτλοποιήστε: Ενήλικες 50 mcg; Children Παιδιά 1 mcg/kg

³ Δοκιμασία ΕΦ χορήγησης υγρών (Κρυσταλλοειδή):

- | | |
|----------|------------------------|
| Ενήλικας | 500 - 1000 mL |
| Παιδί | 20 mL kg ⁻¹ |

Σταματήστε την ΕΦ χορήγηση κολλοειδών εάν αυτά μπορεί να είναι η αιτία της αναφυλαξίας

⁴ Χλωροφαιναμίνη

EM ή αργή ΕΦ έγχυση

- | | |
|---|--------------------------|
| Ενήλικας ή παιδί μεγαλύτερο των 12 ετών | 10 mg |
| Παιδί 6-12 ετών | 5 mg |
| Παιδί από 6 μηνών έως 6 ετών | 2.5 mg |
| Παιδί μικρότερο των 6 μηνών | 250 mcg kg ⁻¹ |

⁵ Υδροκορτιζόνη

EM ή αργή ΕΦ έγχυση

- | | |
|---|--------|
| Ενήλικας ή παιδί μεγαλύτερο των 12 ετών | 200 mg |
| Παιδί 6-12 ετών | 100 mg |
| Παιδί από 6 μηνών έως 6 ετών | 50 mg |
| Παιδί μικρότερο των 6 μηνών | 25 mg |